

Mme  
BISTRO•STORE



**Salade**  
**POULET ET MAGRET FUMÉ**

INGREDIENTS : salade (22%), poulet (11%),  
magret (8%), tomate, concombre, oignon,  
padano, radis, oignon, sel, poivre, huile,  
herbe, vinaigre.

ALLERGENES : lait, moutarde, soja, œufs,  
céréales contenant du gluten.



## Découvrez la composition des recettes de Madame

Cliquez sur les icones pour accéder  
aux recettes correspondantes



### Nos recettes fraîcheur

Tiramisu Tomate Basilic / Velouté carotte clémentine  
Velouté cèpes et châtaignes / Potée légumes d'automne  
coriandre / Cappuccino choux fleur céleri trompette de la  
mort / Carottes au cumin / Coulis au saveurs asiatiques  
Soupe de tomate Légumes croquants / Mélange de riz  
parfumé / Tian aubergines tomate courgette / Purée de  
pomme de terre / Quinoa gourmand / Ratatouille  
Potée légumes d'automne coriandre / Salade Thaï XL  
Purée à partager XL / Lasagne d'hiver XL



### Nos recettes à base de viande rouge

Boeuf chili / Boeuf chili XL / Carbonnade flamande /  
Carbonnade flamande et purée XL / Effiloché de lapin à la  
bière / Navarin d'agneau à la menthe / Parmentier de  
canard / Parmentier de canard XL / Penne bolognaise XL /  
l'incourtournable Potjevleesch / Tajine d'agneau au citron  
confit / Tajine d'agneau au citron confit XL / Veau  
mandarine Napoléon



### Nos recettes à base de volaille

Taboulé épices douces et poulet fermier / Blanquette de  
pintade au citron confit / Vol au vent forestier purée  
Wok de poulet aigre-doux, nouilles chinoises / Waterzooï  
Blanquette de pintade au citron confit XL



### Nos recettes à base de porc

Velouté Potimarron et mascarpone au lard / Endives au  
jambon / Saucisse de morteau aux lentilles / Saucisse de  
morteau aux lentilles XL / Tagliatelles carbonara / Mousse  
de Welsch et graine de moutarde / Wok de porc au  
romarin et cacahuètes XL / Poireaux au jambon et purée  
XL



### Nos recettes à base de poissons

Salade de saumon fumé et pomme granny / Brandade de  
haddock gratinée / Cabillaud courgette / Cabillaud  
dieppoise à la citronnelle / Cabillaud dieppoise à la citron-  
nelle XL / Cabillaud fondue de poireaux / Cabillaud  
fondue de poireaux et purée XL / Cabillaud piperade  
Tagliatelles aux scampis à la diable / Tagliatelles aux deux  
saumons



### Nos succulents desserts

Ananas Rôti Panna Cotta / Chtira'michu poire / Chtira'mi-  
chu spéculoos / Crèmeux chocolat caramel / Crème  
citronnée meringue italienne / Duo choco noir & blanc /  
Flan au caramel / Fromage blanc coulis du jour / Mousse  
chocolat / P'ti pot crème chico / Pommes poêlées -  
Caramel beurre salé / Poire au sirop façon sangria /  
Salade de fruit du Jour



## Nos recettes fraîcheur

### Tiramisu Tomate Basilic

Ingrédients : crème liquide, mascarpone, huile de basilic (18%), huile d'olive, amande concassée, tomate séchée (8%), basilic (1%)

Allergènes : lait, fruit à coque (amande)

---

### Velouté carotte clémentine

Ingrédients : carotte (35%), eau, clémentine (18%), crème liquide, gélatine, sel, gingembre

Allergènes : lait

---

### Velouté cèpes et chataignes

Ingrédients : cèpes (47%), châtaigne (14%), ail, crème, eau

Allergènes : lait

---

### Potée légumes d'automne coriandre

Ingrédients : rattes du touquet, carotte, navets, betterave blanche, champignon de paris, poireaux, coriandre (0,25%), beurre, ciboulette, laurier, sel, thym, eau

Allergènes : lait

---

### Cappucino choux fleur céleri trompette de la mort

Ingrédients : Chou-fleur (27%), trompette de la mort, céleri (9%), crème, champignon de paris, beurre, sel, eau

Allergènes : céleri, lait

### Carottes au cumin

Ingrédients : carotte (66%), eau, beurre, cumin (1%) citron confit

---

### Coulis au saveurs asiatiques

Ingrédients: lait de coco , nouilles chinoises, poireaux, carotte, champignon de paris, poivron rouge, courgette, celeri rave, oignon, ail, citronnelle

Allergènes : céréales contenant du gluten, céleri

---

### Soupe de tomate Légumes croquants

Ingrédients : tomate, eau, concentré de tomate, courgette (5%), concombre (5%), menthe, basilic, sucre semoule, farine, huile d'olive, sel

Allergènes : céréales contenant du gluten

---

### Mélange de riz parfumé

Ingrédients : Riz long étuvé (43%), riz rouge (8%), riz sauvage (8%), petit pois, oignon, beurre, huile d'olive, bouillon cube, citron confit (1%), gingembre (1%), eau

Allergènes : lait, oeuf, céréales contenant du gluten.

---

### Tian aubergines tomate courgette

Ingrédients : tomate (30%), courgette (30%), aubergine (30%), Grana Padano, jaune d'oeuf, huile d'olive, basilic

Allergènes : lait, oeuf







## Nos recettes fraîcheur

### Purée de pomme de terre

Ingrédients : Pomme de terre (69%), beurre, crème liquide, sel

Allergènes : lait

---

### Quinoa gourmand

Ingrédients: quinoa (44%), poivron rouge, courgette, noix de cajou, citron confit

Allergènes : fruits à coque

---

### Ratatouille

Ingrédients : Aubergine, courgette, poivron rouge, tomate, ail, thym, sel, poivre, huile d'olive

---

### Potée légumes d'automne coriandre

Ingrédients : nouilles chinoises, crevettes roses, tomate cerise, courgette, poivron rouge, petit pois, choux fleur, radis, coriandre, pousse de soja, lait de coco, sauce soja, gingembre, nuoc mam

Allergènes : soja, lait, crustacé, poisson, gluten

---

### Salade Thaï XL

Ingrédients : nouilles chinoises (36%), crevettes roses (16%), tomate cerise, courgette, poivron rouge, petit pois, choux fleur, radis, coriandre, pousse de soja, lait de coco, sauce soja, gingembre, nuoc mam

Allergènes : soja, lait, crustacé, poisson, gluten.

### Purée à partager XL

Ingrédients : Pomme de terre (69%), beurre, crème liquide, sel

Allergènes : lait

---

### Lasagne d'hiver XL

Ingrédients : pâte à gratin grana, feuille de lasagne (semoule de blé dur)(4%), mozzarella, carotte, navet, céleri, poireaux, potiron, oignon, coriandre, ciboulette, huile d'olive

Allergènes : lait, œuf, céleri, céréales contenant du gluten

---





## Nos recettes à base de volaille

### Taboulé épices douces et poulet fermier

Ingrédients : semoule (25%), poulet fermier (20%), maïs, pois chiche, petit pois, poivrons rouge et vert, menthe, ciboulette, huile d'olive, eau oignon, épices, poulet, maïs, pois chiche, petit pois, menthe ciboulette

Allergènes (traces possibles) : gluten, lait, moutarde, œuf, soja, céleri, lupin, sésame

---

### Blanquette de pintade au citron confit

Ingrédients : suprême de pintade (26%), sauce blanquette de légumes (33%), crème, pilon de volaille (6%), carotte, panais, rutabaga, navet long, citron confit au sel (1%), beurre, farine, gélatine

Allergènes : lait, céréales contenant du gluten.

---

### Vol au vent forestier purée

Ingrédients : poulet (32%), crème (14%), champignon (11%), jambon (7%), épices, roux blanc, eau

Allergènes : céréales contenant du gluten

---

### Wok de poulet aigre-doux, nouilles chinoises

Ingrédients : Nouilles chinoises (32%), Aiguillettes de poulet (27%), soja, sauce aigre douce (6%), sauce soja, ananas, poivron, cœur de palmier, concombre, huile de soja, oignon.

Allergènes : Soja, moutarde, céréales contenant du gluten

---

### Blanquette de pintade au citron confit XL

Ingrédients : suprêmes de poulet jaune, suprêmes de pintade 13%, crème, pilon de volaille, carotte, panais, rutabaga, navet long, citron confit au sel (1%), beurre, farine, gélatine

Allergènes : lait, céréales contenant du gluten.

---





## Nos recettes à base de poisson

### Salade de saumon fumé et pomme granny

Ingrédients : saumon fumé (23%), pomme (23%), céleri, huile de pépin de raisin, huile d'olive, oignon, jus de citron, poivre citronné

Allergènes : poisson, céleri

---

### Brandade de haddock gratinée

Ingrédients : pomme de terre (46%), haddock (21%), crème liquide, Grana Padano (7%), huile d'olive, jaune d'œuf, sel, poivre

Allergènes : lait, oeuf, poisson

---

### Cabillaud courgette

Ingrédients : cabillaud (37%), tomate (32%), courgette (24%), scarmoza fumée, basilic, huile d'olive, farine, sel.

Allergènes : poisson, lait, céréales contenant du gluten.

---

### Cabillaud dieppoise à la citronnelle

Ingrédients : Crevettes roses, cabillaud (22%), crème liquide, carotte, moule, vin blanc, échalote, farine, citronnelle séchée (0,03%), beurre, gélatine

Allergènes : poisson, crustacé, mollusque, lait, gluten.

---

### Cabillaud dieppoise à la citronnelle XL

Ingrédients : cabillaud (23%), Crevettes roses, carotte, panais, rutabaga, navet, crème liquide, moule, vin blanc, échalote, farine, citronnelle séchée (0,03%), beurre, gélatine

Allergènes : poisson, crustacé, mollusque, lait, gluten.

---

### Cabillaud fondue de poireaux

Ingrédients : cabillaud (44%), poireaux (42%), pomme de terre (21%), beurre, crème, eau, copeaux de grana, citron vert, sel, poivre

Allergènes : poisson, lait

---

### Cabillaud fondue de poireaux et purée XL

Ingrédients : cabillaud (28%), poireaux (35%), pomme de terre (24%), beurre, crème, eau, copeaux de grana, citron vert, sel, poivre

Allergènes : poisson, lait

---

### Cabillaud piperade

Ingrédients : cabillaud (37,5), poivron vert (15%), poivron rouge (15%), poivron jaune (15%), oignon, huile d'olive

Allergènes : poisson

---

### Tagliatelles aux scampis à la diable

Ingrédients: Tagliatelles ( 38%), scampi( 18%), julienne de légumes (carotte,ramana,courgettes), sauce diable (coulis de tomate, échalotes, vodka, crème fraîche, harissa, ketchup, roux blanc, poivre sel , muscade), emmental.

Allergènes : lactose, gluten, crustacés, œuf, trace de cèleri, carvi , coriandre

---

### Tagliatelles aux deux saumons

Ingrédients: tagliatelles fraîches (44%), saumon (17%), crème liquide (17%), vin blanc (17%), beurre, échalottes, grana rapé

Allergènes : lait, poisson

---







## Nos recettes à base de viande rouge

### Boeuf chili

Ingrédients : bœuf hâché (32%), haricot rouge (32%), oignon, vin rouge, poivron (rouge, jaune, vert), huile d'olive, menthe, sel, poivre, piment d'espelette

---

### Boeuf chili XL

Ingrédients : bœuf hâché (32%), haricot rouge (32%), oignon, vin rouge, poivron (rouge, jaune, vert), huile d'olive, menthe, sel, poivre, piment d'espelette

---

### Carbonnade flamande

Ingrédients : bœuf, carotte, bière, pain d'épice, oignon, farine, tomate, sel, eau

---

Allergènes : céréales contenant du gluten

---

### Carbonnade flamande et purée XL

Ingrédients : bœuf (28%), purée de pomme de terre, carotte, bière, pain d'épice, oignon, farine, beurre, crème, tomate, sel, eau

Allergènes : lait, céréales contenant du gluten

---

### Effiloché de lapin à la bière

Ingrédients: lapin (33%), bière (17%), céleri, carotte, navet, beurre, oignon, maïzena, sauce savora, farine de blé, sucre, sel, miel, épices et aromates (dont céleri)

Allergènes : moutarde, céleri, gluten

### Navarin d'agneau à la menthe

Ingrédients : agneau/épaule (63%), carotte, navet, oignon, petit pois, farine, tomate, ail, menthe (0,04%)

---

Allergènes : céréales contenant du gluten

---

### Parmentier de canard

Ingrédients : pomme de terre (47%), cuisse de canard (20%), beurre, crème, oignon, ail, farine, sel, poivre, eau

---

Allergènes : lait, céréales contenant du gluten

---

### Parmentier de canard XL

Ingrédients : pomme de terre (47%), cuisse de canard (19%), beurre, crème, oignon, ail, farine, sel, poivre, eau

---

Allergènes : lait, céréales contenant du gluten

---

### Penne bolognaise XL

Ingrédients : pennes (41%), haché de porc et bœuf, oignon, tomate, concentré de tomate, origan, huile d'olive, basilic, emmental

Allergènes : lait, oeuf, céréales contenant du gluten.

---

### l'incontournable Potjevleesch

Ingrédients : bouillon, poitrine de porc (10%), pied de veau (10%), poule (10%), veau (10%), bière (10%), carotte, céleri, ail, eau, thym, laurier, sel, baie de genièvre, cerfeuil

Allergènes : céleri





## Nos recettes à base de viande rouge

### Tajine d'agneau au citron confit

Ingrédients: agneau (27%), tomate, navet, carotte, pois chiche, aubergine, courgette, citron confit (<1%), oignon, raz el hanout, huile d'olive.

Allergènes : moutarde, fruits à coques

---

### Tajine d'agneau au citron confit XL

Ingrédients: agneau (27%), tomate, navet, carotte, pois chiche, aubergine, courgette, citron confit (<1%), oignon, raz el hanout, huile d'olive,

Allergènes : moutarde, fruits à coques

---

### Veau mandarine Napoléon

Ingrédients : Veau (40%), jus de clémentine, mandarine Napoléon (>1%), farine, eau, carotte, navet, panais.

Allergènes : panais, céréales contenant du gluten.

---







## Nos recettes à base de porc

### Velouté Potimarron et mascarpone au lard

Ingrédients : potimarron (58%), mascarpone (14%) (crème de lait, correcteur d'acidité E330), oignon, lardon fumé (5%), (viande de porc, eau, sel, sel nitrité), eau, graine de courge

Allergènes : lait

---

### Endives au jambon

Ingrédients : endives (57%), jambon braisé (27%), oignon, crème fraîche, vin blanc, échalotes, moutarde, sel, poivre, muscade, roux blanc, jus de veau lié.

Allergènes : lait, moutarde, céréales contenant du gluten

---

### Saucisse de morteau aux lentilles

Ingrédients : Saucisse de Morteau (24%)(porc, sel, saccharose, dextrose, poivre, nitrite de sodium, boyau de porc), lentilles vertes (15%), oignon (7%), lardon fumé (5%), carotte (5%), moutarde, sel, poivre

Allergènes : moutarde

---

### Saucisse de morteau aux lentilles XL

Ingrédients : Saucisse de Morteau (23%)(porc, sel, saccharose, dextrose, poivre, nitrite de sodium, boyau de porc), lentilles vertes (15%), oignon, carotte, lardon fumé, moutarde, sel, poivre

Allergènes : moutarde

---

### Tagliatelles carbonara

Ingrédients : tagliatelles fraîches (61%) (semoule de blé, œuf, eau), crème, lardons fumés (12%), emmental râpé

Allergènes : lait, céréales contenant du gluten

---

### Mousse de Welsch et graine de moutarde

Ingrédients : cheddar râpé, lait, pain de mie, œuf, lardon fumé, beurre, farine, oignon frit, graine de moutarde (1%)

Allergènes : œuf, lait, moutarde, céréales contenant du gluten

---

### Wok de porc au romarin et cacahuètes XL

Ingrédients : riz, rôti de porc (29%), sauce marchand de vin, pousse de bambou, poivron, oignon, sauce soja, beurre, carotte, cacahuètes (1%), beurre de cacahuètes (1%), gingembre, piment, romarin (<1%), ail, huile d'olive, bouillon cube, sel, poivre.

: soja, arachides (cacahuètes)

---

### Poireaux au jambon et purée XL

Ingrédients : Ingrédients : pomme de terre (33%), poireaux (26%), jambon braisé (18%), crème, oignon, beurre, moutarde, jus de veau, sel, poivre.

Allergènes : lait, moutarde, céréales contenant du gluten

---





## Nos succulents desserts

### Ananas Rôti Panna Cotta

Ingrédients : panacotta (78%), ananas frais (10%), jus d'orange, sucre, gélatine, épices (gingembre, cannelle, muscade, safran, sucre vanillé, vanille)

Allergènes : lait, fruit à coque

---

### Chtira'michu poire

Ingrédients : mascarpone, sucre, œuf, poire doynée (19%), amandes

Allergènes : lait, oeuf

---

### Chtira'michu spéculoos

Ingrédients : mascarpone, spéculoos (6%), (farine de blé, huile végétale, sucre farine de soja sel, cannelle, carbonate acide de sodium), sucre, œuf, amaretto, feuille de gélatine

Allergènes : lait, œuf, soja, céréales contenant du gluten

---

### Cremeux chocolat caramel

Ingrédients : crème liquide (62%), chocolat lait (25%), sucre (6%), pistache, eau

Allergènes : lait, fruits à coque

---

### Crème citronnée meringue italienne

Ingrédients : beurre, œuf, sucre, meringue (10%), jus de citron (1%), jus d'orange, gélatine

Allergènes : oeuf

### Duo choco noir & blanc

Ingrédients : Crème fraîche, chocolat noir (13%), chocolat blanc (17%)

Allergènes : lait, soja (lécithine)

---

### Flan au caramel

Ingrédients : Lait entier (45%), sucre, œuf (19%), crème fraîche, mascarpone, eau, beurre, sucre vanillé

Allergènes : lait, oeuf

---

### Fromage blanc coulis du jour

Ingrédient : fromage blanc, coulis de fruit, sucre

Allergène : lait

---

### Mousse chocolat

Ingrédients : chocolat (53%), œuf, sucre, beurre

Allergène : oeuf

---

### P'ti pot crème chico

Ingrédients : crème liquide (70%), œuf (14%), sucre (14%), chicoré

Allergènes : lait, oeuf





## *Nos succulents desserts*

### **Pommes poêlées - Caramel beurre salé**

Ingrédients : pomme (73%), mascarpone, sucre, crème fraîche, beurre, sel de Guérande (<1%)

Allergène : lait

---

### **Poire au sirop façon sangria**

Ingrédients: poire (62%), sangria rouge (32%), sucre

---

### **Salade de fruit du Jour**

Ingrédients : fruits de saison, jus de citron, sucre

